

SI TIENES SANGRE EN LAS VENAS DONALA !!!!

INFORMACION QUE DEBES
CONOCER ANTES DE DONAR
SANGRE

EL SERVICIO PARA SU
FUNCIONAMIENTO DEPENDE DE
LAS DONACIONES DE
FAMILIARES Y AMIGOS QUIENES
PROVEEN LA SANGRE
NECESARIA PARA CUBRIR LAS
NECESIDADES DE SUS
PACIENTES.

NOM-003-SSA2-1993

GRACIAS POR VENIRA DONAR

TU ESTANCIA APROXIMADA
SERA DE 30 A 45 MINUTOS

QUE OCURRE CUANDO DONAS SANGRE:

Todos los materiales y agujas que se utilizan son nuevos, estériles, desechables y se usan solo una vez. Por tal motivo no hay posibilidad de contraer alguna enfermedad infectocontagiosa debido a los procedimientos de donación de sangre

1. Se toma una muestra de tu sangre para realizar grupo sanguíneo e investigar anemia (y enfermedades infecciosas como SIDA, Hepatitis B, Hepatitis C, Sífilis y Brucella).
2. Pasas a una entrevista para registrar tus datos personales, conocer tu estado de salud actual y tipo de vida, además de aclarar tus dudas. Todo es Privado y absolutamente confidencial. Se realiza tu Historia Clínica y exploración física completa, se toma tu temperatura, presión arterial y pulso.
3. Se te proporciona un formato de autoexclusión donde señalas si tú la consideras segura para transfundirse.
4. El tiempo de recolección de sangre es entre 10 y 15 minutos, dependiendo de tu flujo sanguíneo y se donan aproximadamente 450 mL.
5. Al terminar la donación se requiere reposo e ingerir líquidos y alimentos que se te proporcionaran aquí mismo.

Tu organismo recupera rápidamente la parte líquida (plasma), y los glóbulos rojos en unas cuantas semanas.

NECESITAMOS SANGRE
SEGURA

POR REGULACION DE LA NORMA OFICIAL MEXICANA DEL CENTRO NACIONAL DE LA TRANSFUSION. NO PUEDEN SER DONADORES:

- * Menores de 18 años, mayores de 65 o con un peso menor de 50 Kg.
 - * Quienes hayan tomado bebidas alcohólicas y antibióticos. Necesario pasar 48 horas.
 - * Quienes hayan donado sangre en los últimos 45 días.
 - * Quienes estén desvelados o hayan realizado alguna actividad física intensa.
 - * Quienes tengan o hayan tenido enfermedades de transmisión sexual (Gonorrea, Sífilis, Brucella).
 - * Quienes tengan o hayan tenido varias parejas sexuales.
 - * Quienes tengan o hayan tenido relaciones sexuales con personas del mismo sexo o con prostitutas.
 - * Quienes consuman o hayan consumido drogas de cualquier tipo.
 - * Quienes hayan tenido hepatitis de cualquier tipo.
 - * Quienes tengan tatuajes o perforaciones realizados en el último año.
 - * Quienes tengan en el momento de la donación alguna enfermedad infecciosa: Gripe, Anginas, diarrea, tos, tuberculosis, fiebres, enfermedades venéreas etc.
 - * Quienes sean portadores de enfermedades crónicas: Diabetes, presión alta o baja, epilepsia, cardiopatías, cáncer, artritis etc.
 - * Quienes estén bajo tratamiento médico.
 - * Cirujías mayores un año.
 - * Vacunas en los últimos 45 días
- ADEMAS SI ERES MUJER:
- * No estar menstruando
 - * No estar embarazada.
 - * No estar lactando.
 - * Partos o cesáreas esperar 1 año.

TODO LO QUE USTED NOS DIGA SOBRE SU
SALUD SE MANTENDRA EN FORMA
ESTRICTAMENTE CONFIDENCIAL